

| Meldtijd | Vlottijd | Starttijd | Veld | Baan 1 : Kade Kant | Rugnummer | Stuur | Boot | Baan 2: Eiland Kant | Rugnummer | Stuur | Boot |
|--|----------------------------|-----------|----------------------|-------------------------------|---------------------|---------------|----------------|-------------------------------------|-----------|---------------|---------------|
| Onervaren C4+ | | | | | | | | | | | |
| | Start 10:15, eindigt 12:30 | | | | | | | | | | |
| 09:45 | 10:00 | 10:15 | Onerv C4 + | Rowing Stones | 1 | Anouk | Ooievier | Picasso | 10 | Aurelie | Strandplevier |
| 10:00 | 10:15 | 10:30 | Onerv C4 + | Bootje Bal | 2 | Anouk | Ooievier | Haagse Hogeschool | 11 | Aurelie | Strandplevier |
| 10:15 | 10:30 | 10:45 | Onerv C4 + | Familie Boekhorst | 3 | Anouk | Ooievier | Zuipschuit | 12 | Aurelie | Strandplevier |
| 10:30 | 10:45 | 11:00 | Onerv C4 + | BarentsKrans 1 | 4 | Philipp | Ooievier | BarentsKrans 2 | 13 | Anouk | Strandplevier |
| 10:45 | 11:00 | 11:15 | Onerv C4 + | Centraal Beheer APF 1 | 5 | Philipp | Ooievier | Centraal Beheer APF 2 | 14 | Anouk | Strandplevier |
| 11:00 | 11:15 | 11:30 | Onerv C4 + | BarentsKrans 3 | 6 | Philipp | Ooievier | Bird en Bird | 15 | Anouk | Strandplevier |
| 11:15 | 11:30 | 11:45 | Onerv C4 + | DaZinktNie | 7 | Aurelie | Ooievier | Vakantie 2023 | 16 | Anouk | Strandplevier |
| 11:30 | 11:45 | 12:00 | Onerv C4 + | HSV | 8 | Aurelie | Ooievier | Niet Stoppen, Door Halen!! | 17 | Anouk | Strandplevier |
| | | | Roeien voor spek | Onerv C4 + | Universiteit Leiden | 9 | Aurelie | Ooievier | | | |
| | 12:00 | 12:15 | Finale Onervaren C4+ | | | | Tijdsnelste 1 | | | Tijdsnelste 2 | |
| 30 min uitloop + prijsuitreiking onervaren C4+ | | | | | | | | | | | |
| Ervaren C4+ | | | | | | | | | | | |
| | Start 13:00, eindigt 14:15 | | | | | | | | | | |
| 12:30 | 12:45 | 13:00 | Ervaren C4+ | Gold riggers | 18 | Valerie | Ooievier | Roebakgroentjes | 23 | Eigen stuur | Strandplevier |
| 12:45 | 13:00 | 13:15 | Ervaren C4+ | Browers | 19 | Maud | Ooievier | Overvloed | 24 | Xander | Strandplevier |
| 13:00 | 13:15 | 13:30 | Ervaren C4+ | Natte voetjes | 20 | Maud | Ooievier | Boot geval | 25 | Anna | Strandplevier |
| 13:15 | 13:30 | 13:45 | Ervaren C4+ | Bos en Berning | 22 | Maud | Ooievier | Roei en Houd Vol | 26 | Marloes | Strandplevier |
| 13:30 | 13:45 | 14:00 | Ervaren C4+ | Laak 2 | 44 | | | | | | |
| | 14:00 | 14:15 | Finale Ervaren C4+ | | | | Tijdsnelste 1 | | | Tijdsnelste 2 | |
| boten wisselen + uitloop + prijsuitreiking ervaren C4+ | | | | | | | | | | | |
| 4+ | | | | | | | | | | | |
| | Start 14:45 eindigt 16:30 | | | | | | | | | | |
| 14:15 | 14:30 | 14:45 | 4+ | Bootgeval | 27 | Tamara | Haagse Vier | De Geoliede Machine | 32 | Lotte Meyer | Viertakt |
| 14:30 | 14:45 | 15:00 | 4+ | Koos Barloos | 28 | Ben | Haagse Vier | Gemengd Gezelschap der Heimdal | 33 | Karin | Viertakt |
| 14:45 | 15:00 | 15:15 | 4+ | Prowst | 29 | Niek | Haagse Vier | Oude Taarten | 34 | Cornel | Viertakt |
| 15:00 | 15:15 | 15:30 | 4+ | Bestuur de Laak | 30 | Annemarijke J | Haagse Vier | Bestuur Pelargos | 21 | Stijn | Viertakt |
| 15:15 | 15:30 | 15:45 | 4+ | Ruimzicht | 31 | Cornel | Haagse Vier | | | | Viertakt |
| | 16:00 | 16:15 | Finale 4+ | | | | Tijdsnelste 1 | | | Tijdsnelste 2 | |
| boten wisselen + uitloop + prijsuitreiking 4+ | | | | | | | | | | | |
| 8+ | | | | | | | | | | | |
| | Start 17:00, eindigt 18:45 | | | | | | | | | | |
| 16:30 | 16:45 | 17:00 | 8+ | Tank wint de Hogrijgadter! | 35 | Eigen stuur | Levensgenieter | MGC | 40 | Eigen suur | 80 tinten |
| 16:45 | 17:00 | 17:15 | 8+ | Bird en Bird | 36 | Tamara | Levensgenieter | Baan acht | 41 | Ben | 80 tinten |
| 17:00 | 17:15 | 17:30 | 8+ | Berlage Backsplash Beweging (| 37 | Brechtje | Levensgenieter | de heeren van Dodona | 42 | Eigen stuur | 80 tinten |
| 17:15 | 17:30 | 17:45 | 8+ | AUSR Orca OJZ | 38 | Tamara | Levensgenieter | Jaap 'vo Dissel <3 x TVP Hatsekidee | 43 | Eigen stuur | 80 tinten |
| 17:30 | 17:45 | 18:00 | 8+ | Wollah gun stufi | 39 | Milou | Levensgenieter | | | | 80 tinten |
| | 18:15 | 18:30 | Finale 8+ | | | | Tijdsnelste 1 | | | Tijdsnelste 2 | |
| Prijsuitreiking 8+ veld | | | | | | | | | | | |
| Einde wedstrijd 18:45 | | | | | | | | | | | |